

## 6. La conscience comme saisie cognitive

Il est très important de comprendre la conscience comme un processus cognitif qui se vit dans les six sens que nous venons de passer en revue. À chacun de ces six sens est associé un type de conscience propre, ce qui nous amène donc à considérer six types de conscience : visuelle, auditive, olfactive, tactile, gustative et mentale qui expérimentent, respectivement, les objets visuels, auditifs, olfactifs, tactiles, gustatifs et mentaux.

Cet exposé est un rappel de la section des sciences contemplatives dans laquelle nous avons expliqué comment la saisie cognitive projette sur le terrain la carte de ses représentations, dessinant ainsi le monde virtuel dans lequel nous vivons. Nous y avons aussi vu comment cette saisie cognitive est constitutive de ce que nous nommons la conscience. La conscience étant toujours, à proprement parler, conscience *de* quelque chose. Cette intelligence de la conscience comme saisie va nous permettre de comprendre l'importance de la dessaisie et de l'ouverture.

-> Voir le chapitre 1 "un bref aperçu sur les sciences contemplatives"