

11. La perfection de l'instant présent

Nous venons de dire que la présence ouverte est l'état optimal pour l'action harmonieuse. La présence ouverte à l'instant présent est l'état de perfection de l'action. Il est aussi celui de la perfection de toutes les qualités naturelles. A ce propos, souvenons-nous de la métaphore du dévoilement du paysage enténébré¹ qui illustre cette révélation des qualités fondamentales lorsque le dévoilement, l'évacuation des facteurs enténébrant, est accompli.

La perfection de l'instant présent se vit en l'état de présence ouverte, libre de ce qui nous conditionne habituellement. C'est l'état fondamental de bien-être, de bonheur, de liberté, d'harmonie et de santé.

¹ Voir chapitre 1 "La métaphore du paysage enténébré".