

6. La guidance

La pratique profonde de la pleine présence est subtile. Elle requiert une présentation précise et, autant que faire se peut, un accompagnement par un facilitateur qualifié. C'est la meilleure garantie pour une bonne progression évitant les écueils et déviations. Un facilitateur qualifié doit être un pratiquant expérimenté et bien formé dans l'accompagnement.

L'écosystème de transmission de la présence ouverte avec sa méthode, sa formation de base, ses retraites et son système de tutorat, associé à son réseau de facilitateurs, a été conçu pour offrir les facilités et le cadre optimum pour une bonne progression. Ses facilitateurs sont formés suivant des normes d'accréditation rigoureuses et strictes pour garantir la meilleure transmission possible.